

# 17ª PROVA DE ATLETISMO DA MACHADA



DIA 13 de JUNHO pelas 8.30

Englobado nas Festas de Santo António

Organização ARDEC Machada

HORARIO	ESCALOES	ANO NASCIMENTO/IDADE	DISTANCIA
9:00	Juniores (f)	1991/92	8000 mt
9:00	Seniores (f)	1990 E antes	8000 mt
9:00	Juniores (m)	1991/92	8000 mt
9:00	Seniores (m)	1990 e antes	8000 mt
9:00	Veteranos (m/f)	M40 a M49Anos	8000 mt
9:00	Veteranos (m/f)	M50 e +	8000 mt
9:10	Caminhada da saúde	Todas as idades	3000 mt
9:15	Bambinos (f)	2003	200 mt
9:15	Bambinos (m)	2003	200 mt
9:30	Benjamins (f)	1999 E depois	1000 mt
9:30	Benjamins (m)	1999 E depois	1000 mt
9:45	Infantis (f)	1997/98	1500 mt
9:45	Infantis (m)	1997/98	1500 mt
10:00	Iniciados (f)	1995/96	2000 mt
10:00	Iniciados (m)	1995/96	2000 mt
10:00	Juvenis (f)	1993/94	3000 mt
10:00	Juvenis (m)	1993/94	3000 mt

## NOTA

- -Taças aos 3 primeiros de cada escalão e à maior equipa, medalhas para os restantes
- -Dos juniores aos veteranos a inscrição será no valor de 3euros dos bambinos aos juvenis não pagam.
- -a nossa prova estará coberta por um seguro para todos os atletas.
- -Temos balneários á disposição.
- - Caminhada da saúde 2,50 euros

A direcção: ARDEC Machada

Contactos: 913108943 / 918708530 Email [ardecmachada@gmail.com](mailto:ardecmachada@gmail.com)

APOIO: ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE LEIRIA (ADAL)

COLABORAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE POMBAL (ZAP)